

Seat No. : _____

BPE-07
April-2007
Sports Science
(New Course)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧. સ્પોર્ટ્સ મેડિસિનની સંકલ્પના સ્પષ્ટ કરો તથા શારીરિક શિક્ષણમાં સ્પોર્ટ્સ મેડિસિનની અગત્યતા સમજાવો. (૧૪)

અથવા

શારીરિક હલનચલન શાસ્ત્રનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી, શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્ત્વ સવિસ્તાર સમજાવો.

૨. શારીરિક ક્ષમતાની વ્યાખ્યા આપી, તેનાં અંગો જણાવો તથા શારીરિક ક્ષમતાનું મહત્ત્વ સમજાવો. (૧૪)

અથવા

શરીરનાં હલનચલનનું પૃથક્કરણ કરવા માટે આપણાં શરીરમાં આવેલી કાલ્પનિક ધરીઓ અને સપાટીઓ વિષે માહિતી આપો.

૩. સ્નાયુતંત્ર સાથે જોડાયેલ વિવિધ ઈજાઓની યાદી કરી, મચકનાં લક્ષણો જણાવો તથા તેની પ્રાથમિક સારવાર કેવી રીતે કરશો ? સમજાવો. (૧૪)

અથવા

અંગવિન્યાસના પ્રકારો જણાવી, અંગવિન્યાસની કુરચનાનાં કારણો જણાવો તથા સપાટ પગ થવાનાં કારણો જણાવી, તેને દૂર કરવાના ઉપાયો જણાવો.

૪. આહારના વિવિધ ઘટકોના કાર્યો જણાવી, રમતવીરના આહારની ચર્ચા કરો. (૧૪)

અથવા

ઉચ્ચાલનનાં પ્રકારો અને કાર્યો જણાવો. માનવ શરીરમાં ઉચ્ચાલન કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે સમજાવો તથા રમતોમાં ઉચ્ચાલનની ઉપયોગિતા ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

પ. ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)

(૧૪)

(૧) ઓપિંગ.

(૨) ગુરુત્વ મધ્યબિંદુ.

(૩) શિતોપચાર.

(૪) ન્યૂટનનાં ગતિનાં નિયમો.
