

61006

Seat No. _____

B. P. Ed. Examination
April / May – 2003
**Tests, Measurements &
Methods in Physical Education**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ (અ) 1.25 મીટરની 8 ગલીનો 400 મીટરનો એક ટ્રેક દોરો જેનો પરીધ 242 મીટર છે.
(બ) ગ્રાફ પેપરમાં નીચેની બાબતો જણાવો :
(૧) 200 મીટર દોડની પ્રસ્થાન રેખા
(૨) 100 મીટર વિધનદોડની પ્રસ્થાન રેખા
(૩) ઊંચી કૂદનું મેદાન.

અથવા

- ૧ (અ) યોગ્ય સ્કેલ માપ લઈ ગ્રાફ પેપર પર 1.22 મીટરની 8 ગલીનો 400 મીટરનો એક ટ્રેક દોરો જેની લંબાઈ 178.92 મીટર અને પહોળાઈ 88.92 મીટર છે.
(બ) નીચેની બાબતો ગ્રાફ પેપરમાં દર્શાવો :
(૧) 4 × 100 મીટર દોડની પ્રસ્થાન રેખા
(૨) લાંબીકૂદનું મેદાન
(૩) 3000 મીટર દોડની પ્રસ્થાન રેખા.

- ૨ શા. શિક્ષણની પદ્ધતિઓ શીખવવા ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ પદ્ધતિઓ જણાવી, ક્રમિક વિકાસ પદ્ધતિ અને હુકમ પદ્ધતિની ઉદાહરણ સહિત ચર્ચા કરો.

અથવા

- ૨ રાજ્યની કબડ્ડીની સ્પર્ધામાં કુલ 14 ટીમો એ ભાગ લીધેલ છે. સ્પર્ધા બે દિવસમાં બે મેદાન ઉપર રમાશે. સ્પર્ધાનો કાર્યક્રમ તૈયાર કરો.

- ૩ ધોરણ-7 ના ભાઈઓને વોલીબોલમાં “અન્ડર હેન્ડ પાસ” કૌશલ્ય શીખવવા એક તાસનું આયોજન કરો.

અથવા

61006]

1

[Contd...

- ૩ પાઠ આયોજનનું મહત્ત્વ જણાવી, શિક્ષણાત્મક વિભાગનું પાઠમાં મહત્ત્વ સ્પષ્ટ કરો.
- ૪ રજૂઆતને અસરકારક બનાવવા શિક્ષકે કઈ કઈ બાબતોની તૈયારી કરવી જોઈએ, તેની ચર્ચા કરી, રજૂઆતનાં પગથિયાંની માહિતી આપો.

અથવા

- ૪ અધ્યયન પદ્ધતિ એટલે શું ? અધ્યયન પદ્ધતિની પાયાની બાબતો ધ્યાનમાં રાખીને સ્પર્ધા પદ્ધતિનું મહત્ત્વ સમજાવી નોક આઉટ પદ્ધતિઓની સદૃષ્ટાંત સહિત સમજ આપો.
- ૫ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે)
- (૧) દ્વિ બાતલ સ્પર્ધા પદ્ધતિ
- (૨) ઊંચી કૂદમાં પલાણ પદ્ધતિ શીખવવાની રીત
- (૩) હરબન સીંગ હોકી ટેસ્ટ
- (૪) કસોટી અને માપનનું મહત્ત્વ અને હેતુઓ.
