

MA-001 Seat No. _____
B. P. Ed. Examination
March / April – 2003
Principles, History & Modern Trends in
Physical Education

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ શારીરિક શિક્ષણ એટલે શું ? સામાન્ય શિક્ષણ અને શારીરિક શિક્ષણનાં હાલનાં સ્વરૂપ અને પરિણામોની ચર્ચા કરી, શારીરિક શિક્ષણનાં અસરકારક અમલીકરણ માટે તમારાં સૂચનો લખો.

અથવા

- ૧ ‘શારીરિક શિક્ષણ એ સમગ્ર શિક્ષણનો અંતર્ગત ભાગ છે.’ શારીરિક શિક્ષણના અર્થને ધ્યાનમાં રાખી આ વિધાનની સવિસ્તર ચર્ચા કરો.
- ૨ શીખવાના નિયમો જણાવી, ક્રિડા અને રમતગમતનાં કૌશલ્યો શીખવવામાં શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક તરીકે તમે આ નિયમોનો કેવી રીતે ઉપયોગ કરશો તે યોગ્ય દૃષ્ટાંતો દ્વારા સમજાવો.

અથવા

- ૨ વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? વ્યક્તિગત વિકાસમાં શારીરિક શિક્ષણ કંઈ રીતે ઉપયોગી બની શકે તે યોગ્ય દૃષ્ટાંતો દ્વારા સમજાવો.
- ૩ પ્રાચીન ગ્રીસનું શારીરિક કેળવણીનું સ્વરૂપ સ્પષ્ટ કરી ગ્રીસનાં રાષ્ટ્રીય રમત સમારંભો વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

અથવા

- ૩ પ્રાચીન રોમનું શારીરિક કેળવણીનું સ્વરૂપ જણાવી રમતગમતની પ્રવૃત્તિઓની ઊભી કરેલી સુવિધા જણાવી ગ્લેડિટોરીઅલ કોમ્બેટ (Gladitorial Combat) અને થર્મે (Thermae) વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
- ૪ ગુજરાતની શારીરિક શિક્ષણની તાલીમી સંસ્થાઓની યાદી આપી, શારીરિક શિક્ષણના તાલીમી અભ્યાસક્રમોની વિસ્તૃત નોંધ લખો.

અથવા

- ૪ સ્વીડનમાં પ્રચલિત બનેલ વ્યાયામના પ્રકારો જણાવી પી. એચ. લીંગ (P. H. Ling)નો જીમ્નાસ્ટીક્સનાં વિકાસમાં ફાળાની ચર્ચા કરો.

પ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે)

(૧) LNIPE (લક્ષ્મીબાઈ નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન)

(૨) સ્કાઉટ એન્ડ ગાઈડ

(૩) NSNIS (નેતાજી સુભાષ નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ સ્પોર્ટ્સ)

(૪) શારીરિક શિક્ષણમાં નેતૃત્વ

(૫) શિક્ષણ સંક્રમણ અને શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકનો ફાળો.
