

ME-005

Seat No. _____

B. P. Ed. Examination

March / April – 2003

Officiting & Coaching in Sports & Games

Time : 3 Hours]

[Total Marks :

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ પંચકાર્યનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના સિદ્ધાંતો જણાવો તથા સારા પંચના લક્ષણોની વિગતવાર ચર્ચા કરો.

અથવા

- ૧ સારા પંચના લક્ષણો અને લાયકાતો જણાવી સ્પર્ધાના સફળ સંચાલનમાં સારા પંચની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરો.

- ૨ ભાઈઓની ખો-ખોની સ્પર્ધા માટે જરૂરી મેદાન, સ્કોરશીટ તથા અન્ય વ્યવસ્થા વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો.

અથવા

- ૨ તમારી શાળાના યજમાનપદે કબડ્ડીની ભાઈઓની શાળાકીય સ્પર્ધાનું આયોજન થનાર છે. એક વ્યાયામ શિક્ષક તરીકે આ સ્પર્ધાને સફળ બનાવવા મેદાન, સ્કોરશીટ, પંચકાર્ય, નિયમો વિશે વિગતવાર માહિતી આપો.

- ૩ રમત-ગમત કૌશલ્યોના આધુનિક શિક્ષણમાં તાલીમનું શું મહત્ત્વ છે ? તાલીમી કાર્યક્રમ તૈયાર કરતા એક રાહબર તરીકે કઈ કઈ બાબતો લક્ષમાં લેશો વિગતવાર ચર્ચો.

અથવા

- ૩ તાલીમ અને રાહબરીનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો તથા આદર્શ રાહબરના લક્ષણો તથા લાયકાતો વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

- ૪ રમત-ગમત કૌશલ્યોના શિક્ષણમાં ઉપયોગી વિવિધ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો જણાવી આ સિદ્ધાંતો કૌશલ્યોના શિક્ષણમાં કેવી આધુનિકતા લાવે છે તે રમત-ગમતના ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

અથવા

- ૪ ઉષ્માપ્રેરક વ્યાયામ અને કન્ડીશનીંગનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી બન્ને વચ્ચેનો તફાવત સ્પષ્ટ કરો તથા બન્નેની રમત-ગમતમાં ઉપયોગિતા સમજાવો.

- ૫ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)

- (૧) બાસ્કેટબોલમાં પિવોટીંગ કૌશલ્ય
(૨) ઉત્તમ ખેલાડીના લક્ષણો
(૩) વોલીબોલ સ્પર્ધાના નિયમો
(૪) ઉંચીકૂદની પલાણ પદ્ધતિ.