

NC-1834
B. P. E. – II Examination
April / May – 2003
Kinesiology

Seat No. _____

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ હલન-ચલન શાસ્ત્રનો અર્થ આપી, શારીરિક શિક્ષણ અને પ્રશિક્ષણમાં મહત્ત્વ જણાવો.

અથવા

૧ હલન-ચલન શાસ્ત્રમાં અલગ અલગ વૈજ્ઞાનિકોનો ફાળો જણાવો.

૨ માનવ શરીરમાં આવેલા સાંધાઓના પ્રકાર જણાવી, સાંધા પર થતી હલન-ચલનની ક્રિયા ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

અથવા

૨ ઉચ્ચાલન એટલે શું ? તેના પ્રકારો વિશે સવિસ્તર ચર્ચા કરો.

૩ ન્યૂટનની ગતિના નિયમો જણાવી શારીરિક શિક્ષણમાં શું ઉપયોગી છે. તે ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

અથવા

૩ સમતોલન એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવી રમત-ગમતમાં તેની ઉપયોગિતા સમજાવો.

૪ સ્પીનની વ્યાખ્યા આપી, તેના પ્રકારો વિશે ચર્ચા કરો.

અથવા

૪ ઊંચીકૂદ, ગોળાકેંકનું યાંત્રિક પૃથક્કરણ કરો.

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)

(૧) કેન્દ્રગામી બળ-કેન્દ્રત્યાગી

(૨) પ્રક્ષેપણનો સિદ્ધાંત

(૩) ઘર્ષણ

(૪) લાંબીકૂદનું પૃથક્કરણ.