

**NE-1826**

Seat No. \_\_\_\_\_

**First Year B. P. E. Examination**

April / May – 2003

**First Aid & Safety : Paper - VI**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્ન ફરજિયાત છે.  
(૨) બધા પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

૧ પ્રાથમિક સારવાર વિષે સમજ આપી પ્રાથમિક સારવારના સિદ્ધાંતો વિષે સવિસ્તર લખો.

**અથવા**

૧ શારીરિક શિક્ષણ પ્રવૃત્તિઓમાં ઈજાઓ રોકવા સલામતિના કયા પગલાં લેવા આવશ્યક છે. ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

૨ અસ્થિ ભંગના જુદા જુદા પ્રકારો જણાવી તેની પ્રાથમિક સારવાર કઈ રીતે આપશો તે સદષ્ટાંત સમજાવો.

**અથવા**

૨ દાજી જવાથી કરેલા પ્રકારની ઈજાઓ થાય તે દરેકના જુદા જુદા લક્ષણો તેની સારવાર અંગે સમજૂતી લખો.

૩ પટ્ટી અને પાટાઓ એટલે શું ? તેના વિવિધ પ્રકારો વિશે સવિસ્તર માહિતી લખો.

**અથવા**

૩ શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકે અકસ્માતો ન થાય તે માટે શાળા કોલેજમાં કઈ બાબતો પર ધ્યાન રાખવું જોઈએ. આપના મંતવ્યો સદષ્ટાંત સમજાવો.

૪ અકસ્માત અને સલામતિ અંગેના આપના ખ્યાલો રજૂ કરી શારીરિક શિક્ષણમાં તેની શી અગત્ય છે લખો.

**અથવા**

૪ શાળા કોલેજના મેદાનો, મકાનો અને ફર્નિચર બનાવતી વખતે સલામતિની કઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખશો ? સવિસ્તર સમજાવો.

૫ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે)

(૧) ચેપી રોગો અને પ્રાથમિક ઉપચાર

(૨) કરોડસ્તંભ અને પાંસળીની ઈજાઓ અને ઉપચાર

(૩) રમતગમતના સાધનો, પોષાક અને સલામતિ

(૪) રમતના મેદાનમાં ખેલાડીના સ્નાયુઓ પર થતી વિવિધ ઈજાઓની પ્રાથમિક સારવાર.