

21002

Seat No. _____

B. P. Ed. Examination

March / April – 2003

Educational & Sports Psychology

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ ક્રિડા મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? શારીરિક શિક્ષણમાં તેની ઉપયોગિતા દૃષ્ટાંત સહિત ચર્ચો.

અથવા

૧ “શૈક્ષણિક મનોવિજ્ઞાનના અભ્યાસથી શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકને સુસજ્જ બનાવી શકાય છે.” - આ વિધાનની ચર્ચા કરો.

૨ વૃદ્ધિ અને વિકાસની સંપૂર્ણ સમજ આપી, શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકને તેના જ્ઞાનની યથાર્થતાની ચર્ચા કરો.

અથવા

૨ વ્યક્તિગત ભિન્નતા એટલે શું ? આંતર વૈયક્તિક અને વ્યક્તિની આંતરિક ભિન્નતાઓની ચર્ચા શારીરિક શિક્ષણમાં થતા ઉપયોગને અનુલક્ષીને ચર્ચા કરો.

૩ પ્રેરણા એટલે શું ? પ્રેરણાના પ્રકારો અને તેના ઉપયોગો ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

અથવા

૩ શિક્ષણ સંક્રમણની સમજ આપી, તેના સિદ્ધાંતો જણાવી શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતમાં સારા સંક્રમણ માટે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની વિગતે ચર્ચા કરો.

૪ થોર્નહાઈકના નિયમો અને પેટા નિયમો ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

અથવા

૪ અધ્યયનમાં પ્રયત્ન અને ભૂલના સિદ્ધાંતોની ચર્ચા કરી, શારીરિક શિક્ષણના વિકાસમાં તેનાં હકારાત્મક ઉપયોગો ચર્ચો.

૫ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે)

(અ) શારીરિક શિક્ષણમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્ત્વ

(બ) ઉત્તમ કસોટીઓનાં લક્ષણો

(ક) શિક્ષણ પ્રક્રિયામાં રસ અને ધ્યાનનું મહત્ત્વ

(ડ) કિશોરાવસ્થાનાં લક્ષણો અને તે માટેની શારીરિક શિક્ષણની પ્રવૃત્તિઓ.

21002]

IBM-I D:\Feb-2003

Sampatbhai

[150]